



Ημ/νία: 12/3/2025

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

«Εφηβική ψυχολογία: Κατανόηση – Διαχείριση – Υποστήριξη»

Τετάρτη 19 Μαρτίου 2025 και ώρα 18:30

Αίθουσα Τέχνης και Πολιτισμού «Μέγας Αλέξανδρος»

Ο Δήμος Άργους-Μυκηνών και το «EUROPE DIRECT Πελοπόννησος» με την υποστήριξη της Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Αργολίδας, της Περιφερειακής Ομοσπονδίας Ατόμων με Αναπηρία Πελοποννήσου "Π.ΟΜ.Α.μεΑ.ΠΕΛ και του Δικτύου Πόλεων «ΒΙΩΣΙΜΗ ΠΟΛΗ, σας προσκαλούν στην εκδήλωση με τίτλο «**Εφηβική ψυχολογία: Κατανόηση – Διαχείριση – Υποστήριξη**» που θα πραγματοποιηθεί την **Τετάρτη 19 Μαρτίου 2025 και ώρα 18:30** στην **Αίθουσα Τέχνης και Πολιτισμού «Μέγας Αλέξανδρος» στο Άργος.**

Η εφηβεία είναι μια δύσκολη περίοδος τόσο για τα παιδιά, όσο και για τους γονείς. Τα παιδιά διέρχονται από πολλές αλλαγές, σωματικές, συναισθηματικές, ορμονικές, σεξουαλικές, διανοητικές και αντιμετωπίζουν προβλήματα, που μερικές φορές μοιάζουν ισοπεδωτικά. Σε πολλούς εφήβους, αυτή η πίεση μπορεί να προκαλέσει ψυχολογικές διαταραχές, κάποιες από τις οποίες είναι έως και απειλητικές για τη ζωή τους.

Εκτιμάται ότι το 10-20% των εφήβων παγκοσμίως αντιμετωπίζουν καταστάσεις ψυχικής υγείας, αλλά πολλοί από αυτούς παραμένουν υποδιαγνωσμένοι και δεν αντιμετωπίζονται.

Η μη αντιμετώπιση των συνθηκών ψυχικής υγείας των εφήβων επηρεάζει τη μετέπειτα ζωή τους, βλάπτοντας τόσο τη σωματική όσο και την ψυχική υγεία τους, και περιορίζοντας τις ευκαιρίες να ζήσουν ικανοποιητική ζωή ως ενήλικες. Η αναγνώριση των προβλημάτων ψυχικής υγείας και η λήψη των κατάλληλων μέτρων για έναν έφηβο μπορεί να επιφέρει διαρκή θετική αλλαγή.

Η ψυχική υγεία αποτελεί προτεραιότητα για την Ευρωπαϊκή Επιτροπή και η Πρόεδρος Ούρσουλα φον ντερ Λάιεν έδωσε ιδιαίτερη βαρύτητα κατά τη διάρκεια της ομιλίας της τον Ιούλιο του 2024 όπου ανακοίνωσε τις πολιτικές κατευθύνσεις της νέας Ευρωπαϊκής Επιτροπής δίνοντας έμφαση στην προστασία της ψυχικής υγείας των παιδιών και των νέων μας.

Τα θέματα που θα συζητηθούν στην εκδήλωση θα επικεντρωθούν στα συμπτώματα, τις συμπεριφορές, τους κινδύνους αλλά και τα οφέλη της αποτελεσματικής συνεργασίας μεταξύ ειδικών και οικογένειας. Ιδιαίτερη έμφαση θα δοθεί στη βελτίωση των σχέσεων μεταξύ εφήβων και ενηλίκων με επίκεντρο την κατανόηση των προκλήσεων που αντιμετωπίζουν οι νέοι στην καθημερινότητά τους και στο σχολικό περιβάλλον, στην εφηβική παραβατικότητα, στη σημασία της έγκαιρης παρέμβασης και στον ιδιαίτερο ρόλο της οικογένειας σε συνάρτηση με το διαδίκτυο.

Αναλυτικά το πρόγραμμα της εκδήλωσης:

Διοργάνωση:



EUROPE DIRECT
Πελοπόννησος

Με την υποστήριξη:

Δευτεροβάθμια
Εκπαίδευση
Αργολίδας



ΒΙΩΣΙΜΗ
ΠΟΛΗ
ΔΙΚΤΥΟ ΠΟΛΕΩΝ

Εφηβική ψυχολογία

Κατανόηση – Διαχείριση – Υποστήριξη



Τετάρτη 19 Μαρτίου 2025
18:30



Αίθουσα Τέχνης και Πολιτισμού
«Μέγας Αλέξανδρος»

Πρόγραμμα

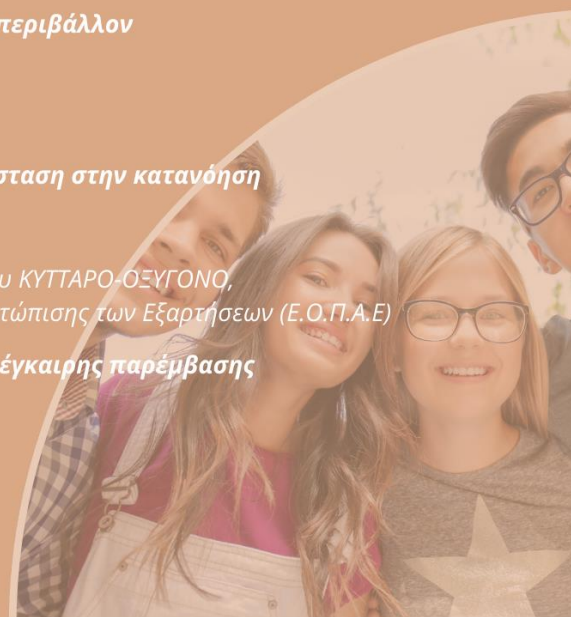
Χαιρετισμοί

- 18:30-18:40 **Ιωάννης Μαλτέζος**, Δήμαρχος Δήμου Άργους-Μυκηνών
- 18:40-18:50 **Βασίλειος Πολύδωρος**, Διευθυντής Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Αργολίδας
- 18:50-19:00 **Νίκος Καραλής**, Πρόεδρος Περιφερειακής Ομοσπονδίας Ατόμων με Αναπηρία Πελοποννήσου "ΠΟΜΑμεΑΠΕΛ"

Ομιλίες

- 19:00-19:20 **Κωνσταντίνα Αλεξία Παπακωνσταντίνου**
Ψυχίατρος παιδιών και εφήβων, Επιμελήτρια Α, Κ.Ψ.Υ Αργολίδας
Εφηβική Παραβατικότητα
- 19:20-19:35 **Εμμανουέλα Κούρου**
Ψυχολόγος - Ψυχοθεραπεύτρια, MSC
Προκλήσεις των εφήβων στο σχολικό περιβάλλον
- 19:35-19:55 **Κωνσταντίνα Τσουλουχά**
Κλινική Ψυχολόγος, ΚΕΔΑΣΥ Αργολίδας
Σχέση εφήβου-ενηλίκου: από την αντίσταση στην κατανόηση
- 19:55-20:15 **Μαρία-Ελένη Λαμπροπούλου**
Ψυχολόγος, Πολυδύναμο Κέντρο Ναυπλίου ΚΥΤΤΑΡΟ-ΟΞΥΓΟΝΟ,
Εθνικός Οργανισμός Πρόληψης και Αντιμετώπισης των Εξαρτήσεων (Ε.Ο.Π.Α.Ε)
Εφηβεία και Διαδίκτυο: Η σημασία της έγκαιρης παρέμβασης και ο ιδιαίτερος ρόλος της οικογένειας
- 20:15-20:30 Συζήτηση, Ερωτήσεις-Απαντήσεις

Συντονισμός: **Βίκυ Ιγγλέζου**,
Επικεφαλής EUROPE DIRECT Πελοποννήσου



Διοργάνωση:



EUROPE DIRECT
Πελοπόννησος

Με την υποστήριξη:

Δευτεροβάθμια
Εκπαίδευση
Αργολίδας



ΒΙΩΣΙΜΗ
ΠΟΛΗ
ΔΙΚΤΥΟ ΠΟΛΕΩΝ